



Broncoscopia

A broncoscopia é um exame que permite que um médico examine a sua traqueia, vias aéreas e pulmões. Este folheto explica o que o procedimento envolve, por que ele é usado e dois casos de broncoscopia de doentes.

A experiencia de Breda com a broncoscopia

“Um médico explicou-me o procedimento e o que esperar: eu teria um cateter, colocado numa veia para receber sedação que me ia fazer sentir sonolento e minha garganta seria anestesiada com um spray.”

“Durante a broncoscopia iam fazer um lavado brônquico, ou seja introduzir líquido nos meus pulmões e depois recolhe-lo.”

“Disseram-me que o procedimento durava 15 minutos e que a garganta ia ficar magoada e seca. A seguir senti-me bem, tossi apenas um pouco e a garganta estava dorida. Fui para casa descansar e sentia-me bem no dia seguinte.”

“Para alguém que precise de fazer uma broncoscopia eu diria que é uma experiencia que pode ser preocupante se uma pessoa não souber o que a espera, mas se ajudar os médicos a saber mais sobre as suas vias aéreas e como o tratar, então merece ser feita.”



As broncoscopias são feitas com um aparelho fino para espreitar chamado bronco fibroscópio. É um tubo flexível com uma camera na extremidade que permite ao médico ver as vias aéreas.

A broncoscopia pode ser necessária quando há uma radiografia ou TAC torácica anormais. O resultado do exame pode ser infecção, excesso de expectoração nas vias aéreas, hemorragias, obstrução (por comida, por exemplo) na via aérea ou um tumor.

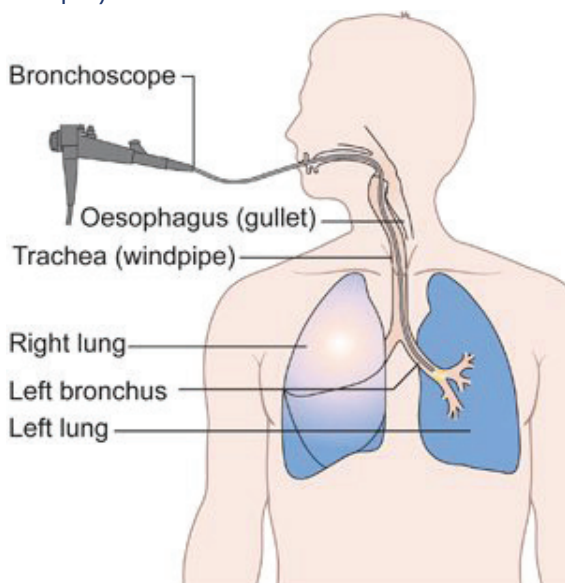


Diagram showing a bronchoscopy
Copyright © CancerHelp UK

Como é o procedimento?

O procedimento geralmente ocorre numa sala de operações ou uma sala preparada onde vai estar deitado numa posição confortável. Pode receber uma injeção para se sentir sonolento durante o procedimento. Um anestésico local será pulverizado no nariz e na garganta para anestesiá-la área.

O broncoscópio é então introduzido através do nariz ou boca passando para baixo na parte de trás da garganta. Há sempre muito espaço para respirar à volta do broncoscópio.

Algumas broncoscopias envolvem a colheita de uma pequena quantidade de tecido das vias aéreas, conhecida como uma biópsia, usando uma pequena pinça. Por vezes as células são recolhidas por lavagem e recolha do líquido, chamado lavado broncoalveolar. As amostras que são colhidas são então analisadas para saber mais sobre o problema nas vias aéreas.

▶ Perguntas frequentes

Há algumas complicações do exame?

A possibilidade de complicações com este exame é muito pequena. Pode ter dor na garganta e no nariz no dia seguinte. Alguns doentes têm hemorragia no nariz ou expectoração com sangue. No maior estudo conhecido, apenas 1% dos mais de 20.000 doentes tiveram complicações graves.¹

Vou fazer o exame acordado?

A maioria das pessoas é capaz de fazer uma broncoscopia sem estar completamente sedada. No entanto os profissionais de saúde vão discutir a sedação consigo e ajudá-lo a considerar ambas as opções antes de tomar uma decisão. Como a experiência de Breda mostra, pode receber uma injeção na veia que o vai fazer sentir-se sonolento, mas estará acordado.

Quanto tempo dura o exame?

O exame geralmente dura 15 a 30 minutos.

Vou ter dores?

Como pode ver a partir das experiências de Breda e Marleen, a maioria das pessoas descrevem a sensação como desconfortável, não dolorosa. Vai receber um anestésico local, que torna a área dormente para que não sintas o exame.

A experiência da Marleen



“Ao participar num estudo científico sobre a asma no ano passado, fiz duas broncoscopias num dia, e estaria a mentir se dissesse que foi fácil, mas não foi tão assustador como esperava.”

“É uma experiência muito intensa, mas não dolorosa. A parte mais difícil é ter de controlar a vontade de tossir – o que é muito pouco natural.”

“Fiquei contente por o médico me ter explicado o exame em detalhe antes de começar. Isso fez com que me sentisse bem preparado, já que sabia o que ia acontecer e como me ia sentir durante o exame, o que tornou a experiência mais fácil.”

Facciolongo N, Patelli M, Gasparini S, et al. Incidence of complications in bronchoscopy. Multicentre prospective study of 20,986 bronchoscopies. *Monaldi Arch Chest Dis* 2009;71:8–14.



ELF EUROPEAN
LUNG
FOUNDATION



ERS EUROPEAN
RESPIRATORY
SOCIETY

every breath counts

The ELF was founded by the European Respiratory Society (ERS), with the aim of bringing together patients, the public and respiratory professionals to positively influence respiratory medicine. The ELF is dedicated to lung health throughout Europe, and draws together the leading European medical experts to provide patient information and raise public awareness about respiratory disease.

Este material foi elaborado com a ajuda de Breda Flood, Marleen de Groot and Professor Norbert Krug.