

Papierosy elektroniczne

Papierosy elektroniczne, zwane potocznie e-papierosami, są urządzeniami, które umożliwiają wdychanie nikotyny. Ponieważ produkty te są stosunkowo nowe, do tej pory przeprowadzono ograniczoną liczbę długoterminowych badań, oceniających ich korzyści i zagrożenia. Niniejsza ulotka informacyjna wyjaśnia, czym są papierosy elektroniczne, jak się z nich korzysta i dlaczego obecnie trwa debata na temat ich stosowania.

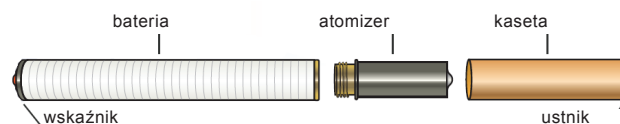
Palenie papierosów jest bardzo uzależniające, a rzucenie nałogu nie jest łatwe. Oprócz uzależnienia od nikotyny, substancji naturalnie występującej w tytoniu, ludzie uzależniają się również od fizycznego i społecznego nawyku palenia.

Personel służby zdrowia odgrywa kluczową rolę w udzielaniu pomocy w rzucaniu palenia i wyborze najbardziej odpowiedniej metody wspomagającej spośród dostępnych produktów i różnych strategii. Należą do nich leki na receptę, produkty nikotynowej terapii zastępczej, takie jak plastry, tabletki do ssania oraz poradnictwo.

Od 2000 roku e-papierosy są coraz bardziej popularne. Mimo że mają potencjał do zmniejszenia szkód powodowanych przez palenie tytoniu, nie zostały poddane naukowej ocenie i dlatego ich bezpieczeństwo i użyteczność jako pomocy w rzucaniu palenia są nadal nieznane. W przeciwieństwie do innych produktów, które są powszechnie dostępne, instytucje służby zdrowia w Europie nie zatwierdziły jeszcze e-papierosów jako skutecznego narzędzia w rzucaniu palenia.

► Czym są e-papierosy?

Papierosy elektroniczne zostały zaprojektowane na wzór prawdziwych papierosów i aby takie też dawały wrażenie. Składają się one z trzech części: baterii, atomizera i kasety. Urządzenie działa przez parowanie cieczy w kasecie. W ten sposób tworzy się mgiełka, która jest wdychana przez użytkownika. Wydaje się wtedy, że użytkownik wydycha dym.



Przedruk za zgod. Amerykańskiego Towarzystwa Chorób Klatki Piersiowej. Prawa autorskie © 2013 Amerykańskie Towarzystwo Chorób Klatki Piersiowej

W przeciwieństwie do normalnych papierosów urządzenia te nie zawierają tytoniu, ale nikotynę w płynie, który znajduje się w kasecie. Użytkownik może wybierać płyny o różnych smakach i różnej zawartości nikotyny.

► Dlaczego niektóre osoby wybierają e-papierosy?

Uważa się, że e-papierosy powodują mniej szkód niż normalne papierosy. Niektóre osoby wybierają je, aby móc kontynuować swój nawyk w bezpieczniejszy sposób. Niektóre badania dotyczące opinii użytkowników e-papierosów sugerują, że kluczową zaletą produktu jest to, że zaspokajają potrzebę palenia.

Użytkownik e-papierosów wyjaśnia dlaczego zdecydował się na ten produkt:s:

„Zacząłem używać e-papierosów, mimo że nie miałem właściwie zamiaru rzucić palenia. Pewnego dnia zdałem sobie sprawę, że korzystam wyłącznie z e-papierosów i nie palę już tych normalnych. Na początku przyzwyczajenie się do palenia e-papierosów może być trudne, ale jak tylko zmysły smaku i zapachu powrócą do normy po wieloletnim paleniu tytoniu, palacze zaczynają preferować smaki e-papierosów od „dymnego” smaku papierosów z tytoniem. Wierzę, że używam bezpieczniejszej alternatywy, chociaż nadal określam się mianem palacza. Jeśli nagle e-papierosy przestałyby być dostępne na rynku, wróciłbym do palenia papierosów tytoniowych”.

► Dlaczego niektórzy pracownicy służby zdrowia mają obawy w związku z korzystaniem z e-papierosów?

E-papierosy są przedmiotem intensywnej debaty w mediach w całej Europie, ponieważ niektórzy pracownicy służby zdrowia są zaniepokojeni promocją i wykorzystaniem tych produktów.

Obawy związane z e-papierosami są następujące:

Produkty są regulowane w różny sposób: w całej Europie przepisy dotyczące e-papierosów różnią się od siebie. Oznacza to, że nie ma żadnych ograniczeń dotyczących substancji chemicznych, które mogą być dodawane do kaset. Oznacza to również, że nie podlegają one ścisłej kontroli jakości, a produkty oznaczone tak samo mogą zawierać różne ilości substancji chemicznych i nikotyny.

Kontynuacja zachowań uzależniających: ponieważ e-papierosy wyglądają jak normalne papierosy i dają podobne wrażenie, użytkownicy nie są zachęceni do zmiany swojego zachowania. Ich uzależnienie od fizycznych i emocjonalnych aspektów palenia nadal trwa.

Widoczność dla osób, które rzuciły palenie: nie ma ograniczeń korzystania z e-papierosów w biurach i innych miejscach publicznych, gdzie normalne palenie jest zakazane. Przepisy antynikotynowe, na mocy których palenie w miejscach publicznych jest zakazane, przyczyniły się do zmiany postrzegania palenia, eliminacji tego nawyku z norm zachowań i uznania go za niepożądany i nieakceptowany. Niektórzy eksperci uważają, że powszechny widok osób palących e-papierosy może przyczynić się do powtórnej społecznej akceptacji palenia i sprawić, że osoby, które rzuciły palenie lub próbują tego dokonać, powrócą do nałogu.

Narażenie dzieci na palenie papierosów: dzieci, które od dzieciństwa są wychowywane w miejscach, gdzie obowiązują przepisy antynikotynowe, są narażone na rozpoczęcie palenia, jeżeli będą widziały użytkowników e-papierosów. Niektórzy eksperci są zdania, że przez to efekty działania przepisów antynikotynowych, mających na celu zmianę postrzegania palenia, zostaną zniwelowane. Specjaliści są zaniepokojeni, że w ten sposób palenie papierosów, nikotynowych bądź elektronicznych, ponownie będzie propagowane wśród dzieci i młodzieży.

Brak dowodów: najważniejszym w tej chwili zastrzeżeniem pracowników służby zdrowia jest brak dowodów na potencjalną szkodliwość papierosów elektronicznych dla ich użytkowników. Chociaż produkty te są uważane za mniej szkodliwe niż zwykłe papierosy, urządzenia zawierają różne substancje chemiczne. Nie przeprowadzono jeszcze długoterminowych badań dotyczących skutków zdrowotnych korzystania z tych produktów. Potrzebne są dalsze badania dotyczące szkodliwości mgiełki, oparów, aromatów i substancji dodatkowych dostarczających nikotynę.

Europejska Fundacja Płuc oraz Europejskie Towarzystwo Oddechowe odpowiedziały na niejasności wokół tych produktów i przeprowadzą badania mające na celu ustalenie krótko- i długoterminowych efektów korzystania z papierosów elektronicznych.

▶ Dlaczego niezbędne jest prawne uregulowanie statusu papierosów elektronicznych?

Produkty nikotynowej terapii zastępczej oraz urządzenia wspomagające rzucanie palenia mają status środków leczniczych. Oznacza to, że Europejska Agencja Leków odpowiada za skuteczność i bezpieczeństwo stosowania tych leków.

Jeśli status produktu zostanie prawnie uregulowany, ilość substancji chemicznych oraz nikotyny w papierosach elektronicznych będzie kontrolowana. Palacze będą mogli dokonać wyważonego wyboru między e-papierosami a innymi nikotynowymi terapiami zastępczymi wspierającymi ich w rzucaniu palenia. Dzięki temu użytkownicy będą mieli również pewność, że produkty są poddawane kontroli jakości i zawierają substancje chemiczne podane na etykiecie.

▶ Obecna sytuacja w Europie

Ograniczenia i przepisy dotyczące e-papierosów na świecie różnią się między sobą. Australia, Brazylia, Chiny, Singapur, Tajlandia i Urugwaj całkowicie zakazały korzystania z e-papierosów. W Nowej Zelandii produkt został zaklasyfikowany jako środek medyczny i można go kupić wyłącznie w aptece. Również w krajach członkowskich przepisy dotyczące papierosów elektronicznych różnią się od siebie: zgodnie z dyrektywą w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów e-papierosy są traktowane jako wyrób tytoniowy, środek leczniczy lub konsumencki.



Fundacja ELF została założona przez Europejskie Towarzystwo Chorób Płuc (ERS), aby ułatwić komunikację pomiędzy pacjentami, opinią publiczną i specjalistami ds. chorób płuc i przez to wywrzeć pozytywny wpływ na medycynę układu oddechowego. ELF zajmuje się tematyką zdrowia płuc w całej Europie i łączy czołowych europejskich ekspertów medycznych, dostarczając informacje dla pacjentów i zwiększając świadomość chorób układu oddechowego w społeczeństwie.