



La sarcoïdose

Qu'est-ce-que la sarcoïdose ?

La sarcoïdose, ou maladie de Besnier Boeck-Schaumann, est une maladie caractérisée par le développement de nodules, aussi appelés granulomes, constitués de cellules inflammatoires, dans différentes parties du corps. Les organes les plus souvent atteints par la sarcoïdose sont les poumons, la peau et les yeux, et parfois la majorité des organes. Dans la plupart des cas, le système immunitaire parvient à développer une réponse efficace aux granulomes en quelques années. Il arrive aussi que, pour des raisons inconnues, cette réponse n'intervienne pas. Cela entraîne alors l'apparition de tissu cicatriciel, correspondant à une fibrose, susceptible de provoquer des lésions définitives.

Combien de personnes sont atteintes de sarcoïdose ?

La sarcoïdose est une maladie rare, bien que le nombre de personnes diagnostiquées varie d'un pays à un autre. Il est difficile de déterminer avec précision le nombre de personnes atteintes de sarcoïdose dans le monde ; les raisons étant que bon nombre d'entre elles ignorent qu'elles sont atteintes, et que cette maladie peut être confondue avec d'autres affections. Au Royaume-Uni, environ 3 000 nouveaux cas de sarcoïdose sont diagnostiqués chaque année. Elle peut toucher les personnes de tout âge, mais demeure plus fréquente chez les jeunes adultes et légèrement plus fréquente chez les femmes. Dans certaines populations, comme les populations afro-antillaise, suédoise et irlandaise, elle peut affecter jusqu'à 60 personnes sur 100 000.

Quelles sont les causes de la sarcoïdose ?

La sarcoïdose demeure une affection d'origine inconnue, malgré les nombreuses recherches scientifiques entreprises pour tenter d'en déterminer les causes. Des interrogations subsistent quant à la manière dont elle touche différentes personnes de diverses manières. De l'avis de certains chercheurs, elle pourrait être due à une toxine environnementale ou à un virus qui provoquerait une certaine réaction de l'organisme. L'influence de la constitution génétique de chaque personne peut aussi constituer un facteur important.

Malgré ces incertitudes, si vous êtes atteint(e) de sarcoïdose, vous pouvez être rassuré(e) sur les points suivants :

- L'état de santé des personnes atteintes de sarcoïdose s'améliore dans un délai de 12 à 18 mois sans traitement spécifique, ce qui leur permet de vivre tout à fait normalement.
- La sarcoïdose n'est pas une maladie infectieuse. Il n'y a donc aucun risque de transmission entre les personnes.
- La sarcoïdose n'est pas une forme de cancer.

Les symptômes les plus fréquents de la sarcoïdose sont :

- Essoufflement et toux sèche.
- Symptômes grippaux accompagnés de fièvre, fatigue et douleurs articulaires.
- Éruption cutanée rouge au niveau des bras et des jambes.
- Irritation des yeux et troubles visuels.
- Gonflement des ganglions situés autour du cou ou du visage.



Lésions oculaires causées par la sarcoïdose.

Comment savoir si je suis atteint(e) de sarcoïdose ?

Sa découverte peut être due au hasard, par exemple lors d'une radiographie thoracique réalisée dans le cadre de la médecine du travail.

Comment ma maladie sera-t-elle diagnostiquée ?

Le diagnostic de la sarcoïdose est parfois long et difficile en raison de la ressemblance avec d'autres affections. Il est parfois nécessaire de réaliser des prélèvements tissulaires ou des biopsies, généralement au niveau des poumons, des ganglions du cou ou du thorax, ou de la peau. Lorsque les biopsies sont nécessaires, elles sont réalisées sous anesthésie locale.



Plaques de couleur brune causées par la sarcoïdose.

L'image en bas à droite illustre le même patient quelques années plus tard.

Des examens pratiqués à l'hôpital permettent de déterminer la sévérité de la maladie et sa répartition dans l'organisme. Un traitement est rarement nécessaire et un simple suivi régulier peut s'avérer suffisant. Votre médecin discutera avec vous de la nécessité éventuelle de mettre en place un traitement de la sarcoïdose et vous conseillera les meilleures solutions qui existent.

Examen	Informations
Radiographie thoracique	Détermine l'atteinte éventuelle des poumons et des ganglions lymphatiques du thorax
Électrocardiogramme (ECG) et échographie cardiaque (ECHO)	Permet de vérifier une atteinte cardiaque éventuelle due à la sarcoïdose
Analyses de sang	Permet de déterminer les organes atteints et d'écartier d'autres maladies
Tomodensitométrie thoracique	Fournit des renseignements supplémentaires sur les poumons et les ganglions thoraciques
Exploration fonctionnelle respiratoire	Permet de vérifier une atteinte éventuelle de la fonction des poumons due à la sarcoïdose

Quel est le traitement de la sarcoïdose ?

Un traitement systémique est souvent préconisé lorsque la sarcoïdose affecte le cerveau, le cœur ou la fonction pulmonaire. En cas d'atteinte des yeux, de la peau, la décision thérapeutique dépend de l'étendue de la zone concernée. Le médicament le plus souvent utilisé est à base de prednisone (un corticoïde). La sarcoïdose répond favorablement aux corticoïdes, sans néanmoins permettre d'obtenir une guérison. Il se peut ainsi que la maladie récidive à l'arrêt de corticoïdes. Les corticoïdes sont susceptibles d'entraîner des effets secondaires tels que prise de poids, diabète, diminution de la masse osseuse, amincissement de la peau et contusions. C'est pourquoi le recours aux corticoïdes doit faire l'objet d'une réflexion approfondie et votre médecin vous

Sites Web utiles

World Association of Sarcoidosis and Other Granulomatous Disorders (WASOG) : www.wasog.org (en anglais)



EUROPEAN
LUNG FOUNDATION

L'ELF est le porte-parole de la European Respiratory Society (ERS), une organisation médicale à but non lucratif comptant plus de 10 000 membres dans plus de 100 pays. L'ELF se consacre à la santé pulmonaire dans toute l'Europe et rassemble des experts médicaux européens pour fournir des informations aux patients et sensibiliser le public sur les maladies respiratoires.

Ce support a été élaboré avec l'aide du Dr. John Wiggins et du Dr. Colm McCabe, du Heatherwood and Wexham Park Hospitals NHS Foundation Trust, situé à Slough au Royaume-Uni.