

Información para pacientes de los que han sido admitido al hospital con COVID-19

COVID-19 puede causar enfermedades leves a graves.

Usted ha sido admitido al hospital con COVID-19 para que podamos controlar su respiración. Es posible que su respiración tendrá que ser apoyado con oxígeno y de vez en cuando con un ventilador (respiración artificial). También ayudaremos con cuálcuieres síntomas que tenga.

Este folleto explicará cuál es el tratamiento que recibirá y cuál es el apoyo que será disponible a usted.

¿Qué tratamiento recibiré?

Junto con las medidas activas para tratar la enfermedad, es importante que reducimos la angustia que usted pueda sentir. Esto se hace a través de tratamiento de sus síntomas:

- Dificultades con respiración se puede mejorar manteniendo se calmó y lo más relajado posible pero si la situación empeora usaremos medicamentos para ayudar con esto. La morfina es la medicina más común en esta situación. Aunque generalmente se administra para el dolor, la morfina también puede ser utilizada para aliviar la sensación de no poder respirar.
- La tos también puede aliviarse con morfina.
- La ansiedad puede ser común. Medicamentos usados para ayudar con este síntoma incluyen Lorazepam y Midazolam.
- También se puede sentir inquietud si usted desarrolla una fiebre y esto puede ser controlado usando paracetamol.

Todos los medicamentos serán dados regularmente y cuando sea necesario. Si no puede tragar el medicamento, podrán ser administrados por inyección o a través de una vena o subcutáneamente si necesario.

En las situaciones más serias COVID-19 puede afectar gravemente a los pulmones y impedir que funcionen normalmente. Se puede usar un ventilador para mover el aire dentro y fuera de los pulmones para ayudarle respirar. Un ventilador puede ser usado por unos días hasta que los pulmones puedan funcionar normalmente nuevamente.

¿Puedo decidir que tratamiento voy a recibir?

Debe hablar con los médicos sobre lo que es importante para usted. Es posible que tenga preferencias sobre cómo y cuándo se deben tomar ciertas acciones. Por ejemplo, cuándo comenzar la ventilación o si reiniciar el corazón si se detiene. Los médicos tomarán en cuenta su punto de vista junto con su afección médica. Es posible que el equipo médico deba tomar urgentemente decisiones difíciles sobre su atención médica si no se encuentra bien, por lo que es importante que usted informe al equipo médico sobre lo que desea que hagan. Si no está seguro, hable sobre esto con un miembro del equipo médico.



Este folleto informativo fue compilado por la Dra. Sabrina Bajwah (Instituto Cicely Saunders, King's College London) con un amplio aporte de coautores y grupos de pacientes / cuidadores para acompañar al ERJeditorial "Gestión de las necesidades de atención de apoyo de los afectados con COVID-19".

Cite este editorial de la siguiente manera: Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Gestionar las necesidades de atención de apoyo de los afectados por COVID-19. ERJ: doi (PARA INSERTARSE)"

Producido en abril de 2020.

¿Cómo puedo comunicarme con aquellos que son importantes para mí?

Existen estrictas reglas de aislamiento tanto dentro como fuera del hospital, lo que significa que es posible que no se le permitan visitas. Cualquier visitante tendrá que usar equipo de protección personal (también conocido como PPE - mascarillas, etc.). Siempre que sea posible, el personal tratará de ayudarle a comunicarse con personas importantes para usted por teléfono o videollamadas. Informe al personal si está de acuerdo de que compartan información de esta manera y si hay personas específicas a las que desea que se les mantenga informados.

¿Puedo lograr soporte adicional?

Entendemos que esto es un tiempo muy difícil. Es posible que desee hablar con alguien sobre cómo se siente. Por favor pregúntale a un miembro del personal que contacten cualquier de los siguientes servicios de soporte que son disponibles para usted:

Lista de servicios de soporte de los hospitales locales: