

Información para familia y amigos de los que han sido admitido al hospital con COVID-19

COVID-19 puede causar enfermedades leves a graves.

El miembro de su familia o amigo ha sido admitido al hospital con COVID-19 para que podamos averiguar su respiración. Es posible que su respiración tendrá que ser apoyado con oxígeno y de vez en cuando con un ventilador (respiración artificial). También ayudaremos con cuálesquiera síntomas que tengan.

Este folleto explicará cuál es el tratamiento que ellos puedan recibir y cuál es el apoyo que será disponible a ellos y a usted.

¿Qué tratamiento recibirán?

Junto con las medidas activas para tratar la enfermedad, es importante que reducimos la angustia que ellos puedan sentir. Esto se hace a través de tratamiento de los síntomas:

- Dificultades con respiración se puede mejorar manteniendo se calmó y lo más relajado posible pero si la situación empeora usaremos medicamentos para ayudar con esto. La morfina es la medicina más común en esta situación. Aunque generalmente se administra para el dolor, la morfina también puede ser utilizada para aliviar la sensación de no poder respirar.
- La tos también puede aliviarse con morfina.
- La ansiedad puede ser común. Medicamentos usados para ayudar con este síntoma incluyen Lorazepam y Midazolam.
- También se puede sentir inquietud si se desarrolla una fiebre y esto puede ser controlado usando paracetamol.

Todos los medicamentos serán dados regularmente y cuando sea necesario. Medicamentos pueden ser administrados por inyección o a través de una vena o subcutáneamente si necesario.

En las situaciones más serias COVID-19 puede afectar gravemente a los pulmones y impedir que funcionen normalmente. Se puede usar un ventilador para mover el aire dentro y fuera de los pulmones para ayudar con la respiración. Un ventilador puede ser usado por unos días hasta que los pulmones pueden funcionar normalmente nuevamente.

Tomar decisiones

Es posible que el equipo médico tendrá que tomar urgentemente decisiones difíciles en cuanto al tratamiento de su miembro de familia o de su amigo. Por ejemplo, cuestiones como cuando empezar con ventilación o si reiniciar el corazón si se detiene. Por favor informe al equipo médico si usted ya ha tenido estas conversaciones con su miembro de familia o con su amigo y qué te dijeron. Si no está seguro, por favor hable con un miembro del equipo médico. Muchas de las conversaciones con los médicos y las enfermeras deberán tener lugar por teléfono y reconocemos que esto será difícil. Por favor asegúrense que tenemos sus datos de contactos correctos y avise al personal del departamento si desea que le mantengan informado.



Este folleto informativo fue compilado por la Dra. Sabrina Bajwah (Instituto Cicely Saunders, King's College London) con un amplio aporte de coautores y grupos de pacientes / cuidadores para acompañar al ERJeditorial "Gestión de las necesidades de atención de apoyo de los afectados con COVID-19".

Cite este editorial de la siguiente manera: Bajwah S, Wilcock A, Towers R, Costantini M, Bausewein C, Simon ST, Bendstrup E, Prentice W, Johnson MJ, Currow DC, Kreuter M, Wells AU, Biring SS, Edmonds P, Higginson IJ (2020). Gestionar las necesidades de atención de apoyo de los afectados por COVID-19. ERJ: doi (PARA INSERTARSE)

Producido en abril de 2020.

¿Cómo puedo comunicarme con ellos?

Existen reglas de aislamiento muy estrictas tanto dentro del hospital que afuera. Esto quiere decir que es posible que usted no podrá visitar el hospital. Si usted está visitando el hospital, tendrá que usar equipo de protección personal (también conocido como PPE - mascarillas, etc.). Cuando posible, el equipo del departamento les ayudará a comunicar por teléfono o por videollamada.

¿Puedo lograr soporte adicional?

Entendemos que esto es un tiempo muy difícil. Es posible que desee hablar con alguien sobre cómo se siente. Por favor pregúntale a un miembro del personal del departamento que contacten cualquier de los siguientes servicios de soporte que son disponibles para usted:

Lista de servicios de soporte de los hospitales locales: