

El consumo de tabaco

El consumo de cigarrillos es la principal causa de muchas enfermedades pulmonares. El humo del tabaco contiene más de 4.000 sustancias químicas, muchas de las cuales son tóxicas y pueden producir cáncer.



Áreas de actuación

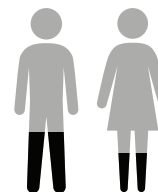
- Un aumento del número de áreas libres de humo en Europa puede ayudar a evitar que los jóvenes se inicien en el consumo de tabaco.
- Un incremento adicional del precio de los cigarrillos puede ayudar a reducir las enfermedades a largo plazo y las muertes causadas por el tabaco en los próximos 20 años y más adelante.
- Se deben reforzar las intervenciones a nivel de comunidades, estados y la UE contra el tabaco, con un empaquetado sencillo y que anime a abandonar el consumo de tabaco.
- Debe animarse a todos los fumadores a que abandonen ese hábito y, de este modo, reducir la carga del consumo de tabaco durante las dos próximas décadas.
- Los tratamientos para dejar de fumar son rentables y deberían utilizarse con más asiduidad.
- La educación para dejar de fumar debería incluirse en la formación de todos los profesionales sanitarios y estudiantes de medicina.
- Deberían aplicarse en toda Europa las propuestas del Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco.



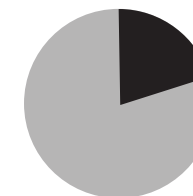
Las estimaciones sugieren que alrededor de 100 millones de personas murieron en el mundo a causa del tabaco en el siglo XX y esta cifra aumentará a mil millones en el siglo XXI.



El humo del tabaco contiene más de 4.000 sustancias químicas, muchas de las cuales son tóxicas y pueden producir cáncer.



Según un estudio del Eurobarómetro de la Comisión Europea realizado en 2012, el 24 % de las mujeres y el 32 % de los hombres eran fumadores.



El cáncer de pulmón causa más muertes en la UE que cualquier otro tipo de cáncer, y supone el 20 % de todos los casos mortales de cáncer.



Aunque solo el 15 % de la población mundial vive en Europa, casi una tercera parte de la carga de enfermedad por afecciones relacionadas con el tabaco ocurre en este continente.



Los costes económicos totales del tabaco reducen la riqueza nacional en cuanto al Producto Interior Bruto (PIB) hasta un 3,6 %.