

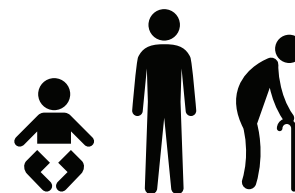
Contaminación del aire

El término “contaminación del aire” hace referencia a las partículas nocivas, o gases en la atmósfera, que podemos respirar. Es una mezcla que contiene partículas, ozono, óxidos de nitrógeno, compuestos orgánicos volátiles y monóxido de carbono. La mezcla es diferente, dependiendo de la localización, la estación del año y las fuentes de contaminación de la zona.



Áreas de actuación

- Vivir cerca de una carretera muy transitada aumenta el riesgo de desarrollar asma infantil y la planificación urbana debe tener en cuenta la proximidad del tráfico rodado a la vivienda / escuelas.
- La evidencia actual demuestra que se necesita una acción urgente para hacer frente a la contaminación del aire en Europa.
- La UE debe poner en práctica directrices de la OMS de calidad del aire para el aire exterior - a través de una ambiciosa revisión de los valores límite de contaminación del aire ambiente.
- Todos los países europeos deben apoyar la Declaración de Parma de la OMS sobre el Medio Ambiente y la Salud de reforzar los esfuerzos para reducir la contaminación de fuentes de todos los sectores - industrial, de transporte y energía.
- Los Estados miembros de la UE deben hacer de la calidad del aire una parte integral de sus políticas de transporte, industrial y energéticas, y garantizar la aplicación de niveles máximos según la legislación - nacional, regional o local de manera igualitaria para hacer frente a las fuentes de contaminación.
- Los Estados miembros también tienen que mejorar la cooperación sobre la contaminación transfronteriza.



La contaminación del aire tiene un efecto negativo sobre la salud humana y la exposición a esa contaminación puede afectar al 100 % de la población, desde los bebés antes de su nacimiento hasta los ancianos.



Una parte importante de la población europea vive en áreas con aire de baja calidad.



Recientes estudios sobre el asma infantil han demostrado que los beneficios de un aire limpio se han subestimado en el pasado.



Las variaciones diarias en la contaminación del aire pueden causar aumentos y disminuciones en los síntomas respiratorios.



La exposición durante toda la vida a la contaminación del aire puede tener diferentes efectos sobre niños y adultos, causando problemas a largo plazo, como asma, bronquitis crónica y afecciones cardíacas. Se ha demostrado que la contaminación reduce la esperanza de vida debido al aumento de las muertes por afecciones cardiovasculares y respiratorias y cáncer de pulmón.



Las autoridades sanitarias deben urgentemente hacer mejoras mantenidas en la calidad del aire en Europa.