

Contaminación del aire interior

La contaminación del aire interior es el término utilizado para describir la exposición a ciertas sustancias que se encuentran en viviendas, colegios, transporte y estaciones de metro. Se han detectado más de 900 compuestos en el aire interior y algunos contaminantes pueden estar 2-5 veces más concentrados en el interior que en el exterior de los edificios.



Áreas de actuación

- La contaminación del aire exterior primero debe reducirse; sólo después la ventilación adecuada será capaz de jugar un papel para reducir la contaminación del aire en interiores.
- Deben endurecerse las normas de materiales de construcción para evitar el empeoramiento de la calidad del aire interior.
- Se necesitan políticas dirigidas a reducir las desigualdades en salud para lograr beneficios para la salud.
- Mejores viviendas para las personas en riesgo de una vivienda de calidad inferior, ya sea por calefacción, humedades o mohos, mejoraría la situación de muchos.
- Las enfermedades profesionales del aparato respiratorio son causadas por contaminantes del aire interior. Por este motivo es necesaria una mayor atención para resaltar y hacer frente a los riesgos que representan a los trabajadores.



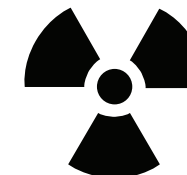
La contaminación del aire interior es el octavo factor de riesgo de enfermedades y se calcula que es responsable del 2,7 % de la carga global de enfermedad.



Entre 1,5 y 2 millones de muertes al año podrían estar relacionadas con la contaminación del aire interior.



Alrededor del 50 % de la población mundial (aproximadamente 3 mil millones de personas) está expuesta a la contaminación del aire interior de fuegos abiertos y cocinas que funcionan con madera.



En Estados Unidos, 2.100-2.900 casos de cáncer de pulmón en no fumadores se asocian con la exposición al radón.



Radón es la segunda causa de cáncer de pulmón, tras el tabaco.



Los mohos son una fuente de alérgenos y pueden incrementar el riesgo de problemas relacionados con el asma en un 30-50 %.