

## Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es un proceso a largo plazo que causa inflamación pulmonar, daños en el tejido pulmonar y obstrucción de las vías respiratorias, dificultando la respiración.

La enfermedad se presenta de varias formas, aunque se sabe poco de las causas de esta variación y la mejor manera de controlar las diferentes expresiones de esta enfermedad.

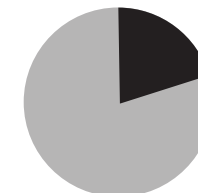


### Áreas de actuación

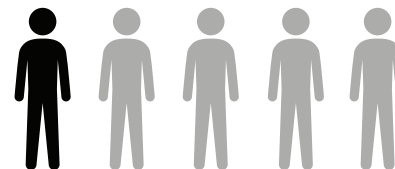
- Se necesitan más estudios sobre la prevención, educación, medicamentos, tratamiento y cuidados para lograr una mejora de los estándares en toda Europa.
- Más investigación sobre la efectividad de técnicas y estrategias de control de la enfermedad.
- Nuevas terapias para ralentizar el progreso de la enfermedad.
- Más estrategias efectivas para reducir el consumo de tabaco.
- Más concienciación de los gobiernos, la industria y el público en general sobre la pesada carga que supone la EPOC para Europa.
- Se necesita más investigación sobre la variación en la distribución de la EPOC y su carga económica en Europa.
- Hay una falta de datos fiables sobre la incidencia de la EPOC - Los Estados Miembros deberían mejorar la notificación.



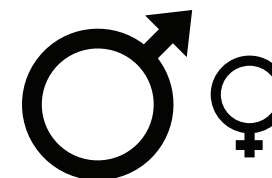
Aproximadamente el 40-50% de las personas que fuman durante toda su vida desarrollarán EPOC, frente al 10% de los no fumadores.



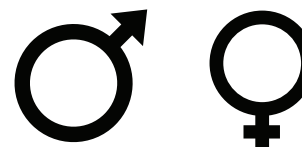
Alrededor del 15-20 % de los casos de EPOC se asocian a la exposición al polvo, productos químicos, vapores u otros contaminantes en el aire o en el lugar de trabajo.



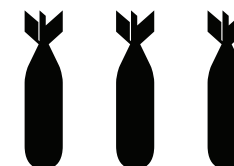
En la población por encima de los 40 años, la EPOC aparece en el 5-10% de la población.



La prevalencia de EPOC es mayor en hombres que en mujeres.



La EPOC es más frecuente con la edad: En personas mayores de 70 años, la prevalencia de la EPOC moderada y grave es aproximadamente del 20% en hombres y del 15% en mujeres.



Las 300.000 muertes en Europa por EPOC cada año son el equivalente de 3 bombas de Hiroshima.