

# Κάπνισμα

Το κάπνισμα τσιγάρων αποτελεί την κύρια αιτία πολλών πνευμονικών παθήσεων. Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες, πολλές από τις οποίες είναι τοξικές και δύναται να προκαλέσουν καρκίνο.



## Τρέχουσες και μελλοντικές ανάγκες

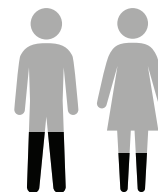
- Η θέσπιση περισσότερων δημόσιων χώρων με απαγόρευση του καπνίσματος σε όλη την Ευρώπη μπορούν να βοηθήσουν στην αποτροπή του καπνίσματος από νέους.
- Η περαιτέρω αύξηση της τιμής των τσιγάρων μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της μακροχρόνιας ασθένειας και του θανάτου από το κάπνισμα τα επόμενα 20 χρόνια και πέραν αυτών.
- Οι παρεμβάσεις σε επίπεδο κοινότητας, χώρας και ΕΕ κατά του καπνίσματος θα πρέπει να ενισχυθούν, με απλή συσκευασία και στόχο τη σταδιακή κατάργηση των τσιγάρων.
- Όλοι οι καπνιστές πρέπει να ενθαρρύνονται να σταματήσουν το κάπνισμα, μειώνοντας την επιβάρυνση του καπνίσματος κατά τις επόμενες δυο δεκαετίες.
- Οι θεραπείες διακοπής καπνίσματος είναι οικονομικά αποδοτικές και θα πρέπει να χρησιμοποιούνται ευρύτερα.
- Η εκπαίδευση για διακοπή του καπνίσματος θα πρέπει να περιλαμβάνεται στην κατάρτιση όλων των επαγγελματιών υγείας και των φοιτητών ιατρικής.
- Οι προτάσεις της Συνθήκης Πλαίσιο για Έλεγχο του Καπνού, του ΠΟΥ, πρέπει να εφαρμοστούν περαιτέρω σε όλη την Ευρώπη.



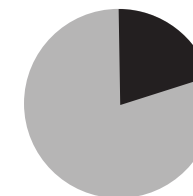
Εκτιμήσεις αναφέρουν ότι περίπου 100 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως πέθαναν από τον καπνό κατά τον 20ό αιώνα και ο αριθμός αυτός θα αυξηθεί σε 1 δισεκατομμύριο τον 21ο αιώνα.



Ο καπνός του τσιγάρου περιέχει περισσότερες από 4.000 χημικές ουσίες, πολλές από τις οποίες είναι τοξικές και δύναται να προκαλέσουν καρκίνο.



Σύμφωνα με έρευνα του Ευρωβαρόμετρου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής που διενεργήθηκε το 2012, το 24% των γυναικών και το 32% των ανδρών κάπνιζαν, με ποσοστά που κυμαίνονται σημαντικά ανάλογα με την ηλικία.



Ο καρκίνος του πνεύμονα σκοτώνει επίσης περισσότερα άτομα στην ΕΕ από οποιονδήποτε άλλο καρκίνο, αντιπροσωπεύοντας περίπου το 20% όλων των θανάτων από καρκίνο.



Αν και μόνο το 15% του παγκόσμιου πληθυσμού ζει στην Ευρώπη, σχεδόν το ένα τρίτο της επιβάρυνσης του καπνού που σχετίζεται με την ασθένεια εμφανίζεται στην Ευρώπη.



Το συνολικό οικονομικό κόστος του καπνού μειώνει τον εθνικό πλούτο από άποψη ακαθάριστου εγχώριου προϊόντος (ΑΕΠ) έως και 3,6%.