

Διαταραχές αναπνοής κατά τον ύπνο

Ο όρος διαταραχή αναπνοής κατά τον ύπνο αναφέρεται σε ευρύ φάσμα ασθενειών που οδηγούν σε μη φυσιολογική αναπνοή κατά τον ύπνο. Η πιο συνηθισμένη είναι η υπνική άπνοια. Άπνοια σημαίνει προσωρινή παύση της αναπνοής. Αν και υπάρχουν και άλλοι τύποι άπνοιας, ο όρος υπνική άπνοια αναφέρεται συνήθως στο σύνδρομο αποφρακτικής υπνικής άπνοιας (ΣΑΑΥ), στο οποίο το άτομο είναι στιγμιαία ανίκανο να αναπνεύσει λόγω προσωρινής απόφραξης του αεραγωγού στο λαιμό, ο οποίος ονομάζεται φάρυγγας. Σε ασθενείς με ΣΑΑΥ αυτό μπορεί να συμβεί πολλές εκατοντάδες φορές κατά τη διάρκεια ενός νυκτερινού ύπνου.



ELF EUROPEAN LUNG FOUNDATION



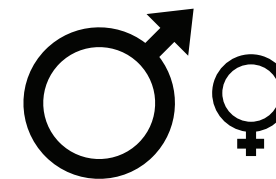
ERS EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY

Τρέχουσες και μελλοντικές ανάγκες

- Πρέπει να υπάρξει μεγαλύτερη ενημέρωση για την ασθένεια και τις συνέπειές της εάν δεν θεραπευτεί.
- Οι εθνικές Αρχές υγείας και μεταφορών πρέπει να αναγνωρίσουν την επίδραση της απνίας λόγω ΣΑΑΥ στην οδήγηση, ώστε να μειωθούν οι κίνδυνοι για τους πάσχοντες αλλά και το ευρύτερο κοινό.
- Απαιτείται μεγαλύτερη προσπάθεια για απλοποίηση των ερευνών ώστε να διαγιγνώσκονται η ασθένεια.
- Οι μονάδες για τη θεραπεία της υπνικής άπνοιας πρέπει να επεκταθούν, καθώς ο χρόνος αναμονής για εκτίμηση και θεραπεία στην Ευρώπη αποτελούν σοβαρό πρόβλημα.
- Πρέπει να υπάρξει καλύτερη κατανόηση για το ποιες θεραπείες λειτουργούν καλύτερα σε διαφορετικές ομάδες ανθρώπων, προκειμένου να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα της θεραπείας.



Το ΣΑΑΥ αποτελεί κοινή ασθένεια, που υποδιαγιγνώσκεται αλλά είναι ιάσιμη.



Σε ανεπτυγμένες χώρες, η υπνική άπνοια έχει αναφερθεί ότι επηρεάζει το 3 με 7% των ανδρών μέσης ηλικίας και το 2-5% των γυναικών.



Τα άτομα με μη θεραπευμένη υπνική άπνοια έχουν 1,2 έως 2 φορές μεγαλύτερο κίνδυνο τροχαίου ατυχήματος.



Μέτρια ή σοβαρή παχυσαρκία εντοπίζεται στο 60 με 90% των ατόμων με ΣΑΑΥ.



Η προ-διάγνωση της υπνικής άπνοιας σχετίζεται με κατά κεφαλήν κόστος της υγειονομικής περίθαλψης μεταξύ 50% και 100% μεγαλύτερο σε σύγκριση με το γενικό πληθυσμό.



Το κάπνισμα και το αλκοόλ έχουν αμφότερα συνδεθεί με τον υψηλότερο επιπολασμό ροχαλητού και υπνικής άπνοιας.