

SMOKEHAZ

Uma revisão científica dos riscos do tabagismo para a saúde



ERS



UKCTAS
The United Kingdom Centre for Tobacco and Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

Fumar ou estar exposto ao fumo do tabaco está associado a muitas doenças pulmonares

Nos adultos:

O cancro do pulmão é:

- **11 vezes** mais provável nos fumadores
- **1.41 vezes (41%)** mais provável em pessoas expostas ao fumo do tabaco

A DPOC é:

- **4 vezes** mais provável nos fumadores
- **Mais provável** em não fumadores expostos ao fumo de tabaco

A asma nos adultos é:

- **1.61 vezes (61%)** mais provável nos fumadores

A tuberculose é:

- **1.57 vezes (57%)** mais provável nos fumadores
- **1.44 vezes (44%)** mais provável em não-fumadores expostos ao fumo de tabaco

As agudizações da Asma são:

- **1.71 vezes (71%)** mais prováveis nos fumadores

A apneia do sono é:

- **2 vezes** mais provável nos fumadores

Nas crianças:

As infecções das vias respiratórias inferiores são:

- **1.82 vezes (82%)** mais prováveis nas crianças expostas ao fumo de tabaco de ambos pais fumadores

A asma e pieira nas crianças são:

- **1.65-1.70 vezes (65-70%)** mais prováveis nos filhos de mães fumadoras expostos ao fumo de tabaco
- **1.30-1.50 vezes (30-50%)** nas crianças expostas ao fumo de tabaco durante a gravidez

As agudizações da Asma são:

- **2.55-3.25 vezes** mais prováveis nas crianças asmáticas expostas ao fumo de tabaco

A apneia do sono é:

- **Mais provável** nas crianças filhas de mães fumadoras e expostas ao fumo de tabaco, durante ou após a gravidez

SMOKEHAZ

Uma revisão científica dos riscos do tabagismo para a saúde



ERS



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

Recomendações

- 1.** Para prevenir a iniciação do tabagismo, é fundamental criar mais espaços públicos livres de fumo, aumentar o preço do tabaco e eliminar os conteúdos relativos ao tabaco dos media e da internet. Estas medidas reduzirão progressivamente a morbilidade e a mortalidade associadas ao tabaco ao longo das duas próximas décadas, e no futuro.
- 2.** Devem ser implementadas e reforçadas políticas abrangentes de controlo de tabagismo ao nível local, nacional e europeu, incluindo campanhas sustentadas de promoção da saúde nos media e embalagens standardizadas com avisos de saúde ilustrados extensos nos produtos do tabaco. O uso de tabaco deve ser progressivamente descontinuado.
- 3.** Para diminuir a sobrecarga das doenças respiratórias associadas ao tabaco é importante encorajar todos os fumadores a deixar de fumar, a fim de reduzir a morbilidade e a mortalidade do tabagismo ao longo das duas próximas décadas, e no futuro. Leia as recomendações ERS Task Force “Cessação tabágica em doentes respiratórios”. www.ers-education.org/guidelines
- 4.** A cessação tabágica (aconselhamento e tratamento farmacológico) é uma das intervenções médicas com maior custo-efectividade; deve ser usada de forma mais ampla e financiada por completo. A formação em cessação tabágica deve ser incluída nos currículos de todos os profissionais de saúde e estudantes de medicina. Leia a Monografia da ERS sobre cessação tabágica: www.erspublications.com/content/smoking-cessation
- 5.** O modelo do Reino Unido, com serviços públicos de cessação tabágica para cada 150.000 pessoas na população e financiamento do tratamento de cessação, deve ser um modelo para outros países europeus.
- 6.** As obrigações e directrizes da Convenção-Quadro de Controlo do Tabaco da OMS (www.who.int/fctc/en/) devem continuar a ser implementadas em toda a Europa.
- 7.** As leis actuais de restrição de fumar nos locais públicos protegem os adultos nos locais de trabalho e de entretenimento. No entanto, tais leis não impedem a exposição in útero, dentro de casa ou nos veículos privados, onde os níveis de toxinas podem ser muito elevados. É necessário legislação específica para proteger os recém-nascidos e as crianças e evitar os riscos desta exposição.

Para informações mais detalhadas sobre o impacto, custo e áreas de acção no âmbito do controlo de tabagismo e da saúde respiratória, visitar as secções ERS White Book sobre tabagismo e exposição ao fumo de tabaco: www.erswhitebook.org