

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



ERS



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

El tabaquismo activo y pasivo está relacionado con muchas enfermedades pulmonares.

En adultos:

El cáncer de pulmón es:

- **11 veces** más probable en fumadores activos
- **1,41 veces (41%)** más probable en personas expuestas al tabaquismo pasivo

La EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica) es:

- **4 veces** más probable en fumadores activos
- **Más probable** en no fumadores expuestos al tabaquismo pasivo

El asma en adultos es:

- **1,61 veces (61%)** más probable en fumadores activos

La tuberculosis es:

- **1,57 veces (57%)** más probable en fumadores activos
- **1,44 veces (44%)** más probable en no fumadores expuestos al tabaquismo pasivo

Las exacerbaciones del asma son:

- **1,71 veces (71%)** más probables en fumadores activos

La apnea del sueño es:

- **2 veces** más probable en fumadores activos

En niños:

Las infecciones respiratorias inferiores son:

- **1,82 veces (82%)** más probables en niños expuestos al tabaquismo pasivo de ambos padres

El asma infantil y las sibilancias son:

- **1,65-1,70 veces (65-70%)** más probables en niños expuestos al tabaquismo pasivo originado de la madre
- **1,30-1,50 veces (30-50%)** más probables en niños expuestos al tabaquismo prenatal

Las exacerbaciones del asma son:

- **más probables** en niños con asma expuestos al tabaquismo pasivo.

La apnea del sueño es:

- **más probable** en niños expuestos al tabaquismo pasivo originado de la madre, durante o después del embarazo

SMOKEHAZ

A scientific review of the health hazards of smoking



ERS



UKCTAS
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



ELF

www.smokehaz.eu

Recomendaciones

- 1.** Para evitar el consumo de tabaco es importante habilitar más áreas libres de humo, aumentar el precio de los cigarrillos y eliminar el tabaco de los contenidos de los medios de comunicación e Internet. Esto reducirá progresivamente la morbilidad y mortalidad por consumo de tabaco durante las dos próximas décadas, y en el futuro.
- 2.** Deben reforzarse aún más las acciones locales, nacionales y europeas contra el tabaco, incluidas campañas continuas a favor de la salud en los medios de comunicación, carteles de advertencia de gran tamaño y los productos de tabaco en paquetes sin referencia al contenido. El consumo de tabaco debe quedar eliminado.
- 3.** Para reducir la carga de las enfermedades pulmonares relacionadas con el tabaco, es importante animar a los fumadores a que abandonen ese hábito, con el fin de reducir la morbilidad y la mortalidad durante las dos próximas décadas, y en adelante. Lea las recomendaciones de los grupos de trabajo de la European Respiratory Society (ERS) sobre cómo dejar de fumar para pacientes con enfermedades pulmonares: www.ers-education.org/guidelines
- 4.** El tratamiento para dejar de fumar (asesoramiento junto con medicamentos) es una de las intervenciones más baratas de la medicina; debería utilizarse más ampliamente y sus costes se amortizarían completamente. La educación y la formación para dejar de fumar deberían incluirse en los planes de estudios de todos los profesionales de la salud y estudiantes de medicina. Lea el European Respiratory Monograph sobre como dejar el tabaco: www.erspublications.com/content/smoking-cessation
- 5.** El modelo de Reino Unido, con clínicas públicas para dejar de fumar para cada 150.000 habitantes y el reembolso del coste de la terapia para ese fin, podría ser un modelo a imitar en otros países europeos.
- 6.** Las obligaciones y guías del Convenio en el Marco de la OMS para el Control del Tabaco (www.who.int/fctc/en/) deberán tener una aplicación más amplia en Europa.
- 7.** Las actuales leyes antitabaco protegen a los adultos en su lugar de trabajo y lugares de ocio. Sin embargo, estas leyes no evitan la exposición en el útero, el hogar o vehículos privados, donde los niveles de toxinas pueden ser muy altos. Deben promulgarse leyes para proteger a los recién nacidos y los niños contra la exposición al humo del tabaco.

Para obtener información más detallada sobre las cargas, costes y áreas de acción relacionadas con el tabaco y la salud pulmonar, visite las secciones del Libro Blanco de la ERS dedicadas al consumo de tabaco y los fumadores pasivos: www.erswhitebook.org