



## Sarcoidosis

### ¿Qué es la sarcoidosis?

La sarcoidosis es una enfermedad sistémica, caracterizada histológicamente por la presencia de conglomerados celulares que forman nódulos conocidos como granulomas en los órganos afectados. Los órganos más frecuentemente afectados por la sarcoidosis son los pulmones, la piel y los ojos, aunque puede llegar a afectar a casi cualquier parte del organismo. En la mayoría de los casos el sistema inmune puede reparar el daño y sanar al organismo de los granulomas en algunos años. Cuando esto no ocurre, y por motivos que se desconocen, se forma tejido cicatricial. Esto es lo que se denomina fibrosis y suele dar como resultado una lesión permanente.

### ¿Cuántas personas tienen sarcoidosis?

La sarcoidosis es una afección poco frecuente, aunque el número de personas diagnosticadas varía de un país a otro. Es difícil asegurar cuántas personas están afectadas de sarcoidosis en todo el mundo, puesto que muchas no saben que la tienen y en ocasiones se puede confundir con otras enfermedades. En el Reino Unido, se diagnostican aproximadamente 3.000 nuevos casos de sarcoidosis cada año. La enfermedad puede afectar a personas de cualquier edad, pero es más frecuente en adultos jóvenes y es ligeramente más frecuente en las mujeres. En algunas poblaciones, como las afrocaribeña, irlandesa y sueca, puede afectar hasta 60 de cada 100.000 personas.

### ¿Qué es lo que causa la sarcoidosis?

Se desconoce la causa de la sarcoidosis aunque diversos investigadores están llevando a cabo una amplia investigación científica para responder a esta pregunta. Tampoco está claro por qué la sarcoidosis afecta de modo diferente a distintas personas. Algunos científicos piensan que puede ser debido a una toxina ambiental o a un virus que dispara los mecanismos del organismo para reaccionar de un modo determinado. La constitución genética de un individuo también puede ser importante.

A pesar de estas incertidumbres, si usted es un paciente que ha sido diagnosticado de sarcoidosis, algunos de los hechos siguientes pueden tranquilizarle:

- La mayoría de las personas con sarcoidosis mejora sin tratamiento específico dentro de los siguientes 12 a 18 meses y llevan vidas totalmente normales
- La sarcoidosis no es infecciosa; no es posible el contagio y no se puede transmitir de una persona a otra
- La sarcoidosis no es una forma de cáncer

Los síntomas más frecuentes en personas con sarcoidosis son entre otros:

- Dificultad para respirar y tos seca
- Una enfermedad similar a la gripe con fiebre, cansancio y dolores articulares
- Una erupción cutánea roja y dolorosa en los brazos o piernas
- Irritación de los ojos y problemas visuales
- Glándulas inflamadas, lo cual se puede notar en el cuello o alrededor de la cara



Lesión por sarcoidosis sobre la superficie del ojo

## ► Cómo puedo saber si tengo sarcoidosis?

Se puede descubrir por casualidad, por ejemplo, cuando se realiza una radiografía de tórax por otros motivos, con una revisión médica laboral.

## ► Cómo se diagnosticará mi problema?

El diagnóstico de la sarcoidosis suele ser difícil y puede llevar tiempo, porque existen otras enfermedades que se asemejan mucho a la sarcoidosis. En algunos casos son necesarias muestras de tejidos o biopsias. Normalmente éstas se toman de los pulmones, ganglios del cuello o el tórax, o la piel. Si se requiere una biopsia, normalmente será algo sencillo y se realizará bajo un anestésico local.



Formaciones de placas redondeadas y parduzcas producidas por la sarcoidosis.

Abajo a la derecha se muestra el mismo paciente unos años más tarde.

Las pruebas en el hospital ayudan a mostrar en qué medida es grave la enfermedad y qué partes del organismo están afectadas. Muchas personas no necesitan tratamiento y tan sólo se les debe realizar un seguimiento periódico. Su médico le explicará si usted necesita tratamiento para la sarcoidosis y le aconsejará sobre las mejores opciones.

Prueba	Información
Radiografía de tórax	Determina si hay implicación de los pulmones y nódulos linfáticos del tórax
Estudio de actividad eléctrica (ECG) e imagen (ECO) cardiacas	Se utiliza para controlar si la sarcoidosis ha afectado al corazón
Análisis de sangre	Ayudan a identificar qué órganos están implicados y pueden excluir otras enfermedades
TC torácico	Proporciona más información detallada acerca de los pulmones y ganglios del tórax
Pruebas de función pulmonar	Se utilizan para comprobar si la sarcoidosis está afectando a la función de los pulmones

## ► Qué tratamiento recibirá?

Normalmente se recomienda tratamiento sistémico cuando la sarcoidosis afecta al cerebro o al corazón y cuando la sarcoidosis está afectando a la función pulmonar. En cuanto a la implicación ocular y cutánea, la decisión del tratamiento depende de la extensión de la zona implicada. El medicamento utilizado más frecuentemente es prednisolona (un esteroide). La sarcoidosis responde muy bien a los esteroides, aunque no curan la enfermedad, en la que se puede recaer después de interrumpir el tratamiento con esteroides. Los esteroides también producen efectos secundarios como aumento de peso, diabetes, pérdida de espesor de los huesos, y pérdida de espesor de la piel y propensión a la formación de hematomas. Por lo tanto, la decisión de utilizar esteroides se debe considerar cuidadosamente y su médico le ayudará a equilibrar los riesgos y beneficios del tratamiento. Si se toma la decisión de iniciar tratamiento con esteroides, su médico le ayudará a encontrar la dosis mínima de esteroides que controlen los síntomas disminuyendo gradualmente la dosis que usted toma: esto se denomina ajuste de dosis. Se dispone de otros medicamentos, pero generalmente son menos eficaces que los esteroides.

## ► Sitios web de utilidad

Asociación mundial de sarcoidosis y otros trastornos granulomatosos (World Association of Sarcoidosis and Other Granulomatous Disorders ,WASOG): [www.wasog.org](http://www.wasog.org)



EUROPEAN  
LUNG FOUNDATION

La ELF es la voz pública de la Sociedad Respiratoria Europea (ERS), una organización médica no lucrativa con más de 10.000 miembros en más de 100 países. La ELF está dedicada a la salud pulmonar en toda Europa y reúne a expertos médicos líderes en Europa para proporcionar información sobre el paciente y despertar la conciencia pública sobre la enfermedad respiratoria.

Este material ha sido compilado con ayuda del Dr. John Wiggins y el Dr. Colm McCabe, de la fundación de hospitales del sistema nacional británico de salud de Heatherwood y Wexham Park, Slough, Reino Unido.