



Gripe aviar

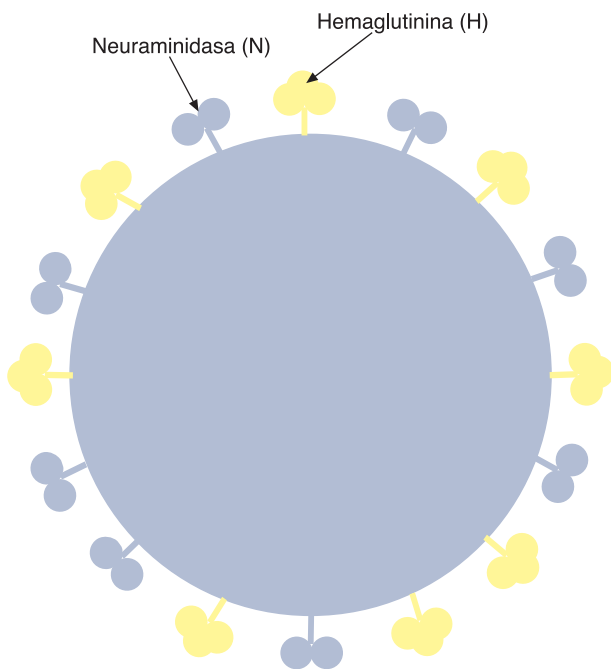
La gripe aviar (influenza aviar) ha estado muy presente en las noticias desde que se observó por primera vez en humanos. Aunque se han realizado infinidad de informes sobre la enfermedad, ¿sabe cuáles son las causas, cómo se propaga al ser humano y si corremos algún riesgo?

► ¿Qué es la gripe?

La “gripe”, o influenza, está causada por el virus influenza. Aparecen brotes en humanos cada invierno y se propaga al inhalar gotitas de agua suspendidas en el aire que contienen el virus y son expulsadas por la tos o el estornudo de otra persona. Los síntomas habituales en adultos son fiebre, dolor muscular y tos, y suelen requerir que el enfermo guarde cama durante 2 o 3 días.

► ¿Cuáles son los diferentes tipos de gripe?

Existen muchos virus de la gripe, que pueden ser de tipo A, B o C. Dentro de estos tres tipos, hay muchos subtipos diferentes en función de las proteínas (hemaglutinina (H) y neuraminidasa (N))



Representación del virus de la gripe aviar con los dos tipos de proteína representados en el exterior.

- Para más información y enlaces, consulte www.birdflu.european-lung-foundation.org
www.who.int/csr/disease/avian_influenza
www.cdc.gov/flu/avian
- Esta información ha sido modificada a partir de una hoja informativa sobre la influenza aviar de la OMS.

que se encuentren en la superficie del virus. Los distintos tipos de H y N reciben números diferentes que, a su vez, dan nombre a los diferentes tipos de gripe (por ejemplo, H5N1).

► ¿Qué es la gripe aviar?

Muchos animales pueden contraer la gripe. La enfermedad que se presenta en las aves, “la gripe de los pájaros”, también se conoce como gripe o influenza aviar. Aunque todas las aves pueden contraer la gripe aviar, muchas aves silvestres pueden portar el virus sin presentar síntomas de la enfermedad. Otras aves, como los pollos, los patos y los gansos, enferman cuando son infectados con los mismos virus de la gripe aviar.

En las aves de corral, los virus de la gripe aviar pueden causar dos tipos diferentes de enfermedad: una es bastante común y de carácter leve, y la otra es poco frecuente y mortal.

► ¿Pueden los humanos contraer la gripe aviar?

Por lo general, los virus de la gripe infectan a una especie solamente y no suelen atacar a otras. Sin embargo, se han detectado casos de gripe aviar en humanos. Entre los numerosos tipos de gripe aviar diferentes, sólo cuatro han infectado a humanos, y se denominan H5N1, H7N3, H7N7 y H9N2.

► ¿Qué es el virus H5N1?

El virus H5N1 es el más mencionado en las noticias, ya que:

- Está causando un brote mundial en aves en este momento.
- Ha infectado a humanos en muchas ocasiones en los últimos años.
- Ha causado más de 600 casos de enfermedad muy grave y más de 350 muertes en humanos.
- Cuando los humanos contraen el virus H5N1, la probabilidad de muerte es muy alta.

► ¿Cómo puede transmitirse el virus H5N1 de aves a humanos?

Según lo visto hasta ahora, es difícil que los humanos contraigan el virus H5N1. A pesar de que decenas de millones de aves de corral de áreas muy extensas se han infectado desde 2003, apenas se han confirmado 600 casos en humanos. Se considera que los humanos sólo se infectan con el virus H5N1 de la gripe aviar por contacto muy estrecho con aves enfermas o muertas (por ejemplo, al despiezar y preparar aves infectadas para el consumo, o al jugar en un área con desechos de aves de corral de pasto abierto).

La mayoría de los casos de gripe aviar humana se han dado en hogares rurales donde se crían pequeñas poblaciones de aves de corral, y muy pocos en los grupos considerados de alto riesgo, como son los veterinarios y los trabajadores de explotaciones comerciales de aves de corral. No se ha confirmado ningún caso de propagación directa entre humanos.

Muchos científicos están investigando los factores que podrían aumentar la probabilidad de infección en humanos.

► ¿Cuáles son los indicios y síntomas de la gripe aviar H5N1 en humanos?

En muchos pacientes, la enfermedad causada por el virus H5N1 se desarrolla muy rápidamente.

Los síntomas iniciales incluyen:

- fiebre alta (normalmente superior a 38°C)
- intensas molestias y dolor corporal

Y posiblemente:

- ahogo
- diarrea
- vómitos
- dolor abdominal
- dolor en el pecho

Casi todos los pacientes acaban desarrollando neumonía y muchos de sus órganos pueden dejar de funcionar correctamente. Pueden aparecer más síntomas de los enumerados en la lista y no todos los pacientes presentan los síntomas anteriores.

► ¿Qué puede hacerse para prevenir o tratar la gripe aviar H5N1?

Desgraciadamente, la vacuna contra la gripe que muchas personas reciben cada año no protege contra la gripe aviar, y no existe ninguna otra vacuna contra esta enfermedad.

Para combatir la gripe aviar, pueden administrarse medicamentos antivirales (como el oseltamivir - conocido como Tamiflu®), que ayudan a prevenir la infección si se toman antes de resultar infectado o a mejorar la supervivencia si se administran durante las 48 horas posteriores a la aparición de los primeros síntomas. En ausencia de una vacuna, los antivirales son la única intervención médica para la prevención y el tratamiento de la gripe aviar.

► ¿Por qué es tan preocupante la gripe aviar?

Los científicos temen que el virus H5N1 de la gripe aviar pueda mutar a una forma capaz de infectar y propagarse fácilmente entre la población, lo cual provocaría una enfermedad contagiosa y letal.

Si esto ocurriera, el virus resultante sería probablemente algo a lo que los humanos nunca han estado expuestos. Sin defensas inmunes, la infección podría causar una terrible enfermedad, como ocurrió con la pandemia de gripe española en 1918-1919, que causó la muerte a unos 40-50 millones de personas en todo el mundo.

► ¿Qué es una pandemia?

Una pandemia es un brote de una enfermedad infecciosa que se propaga a nivel mundial o, por lo menos, en una gran región. Históricamente, las pandemias de gripe tienden a producirse tres o cuatro veces al siglo, cuando emergen nuevos tipos de virus y pasan fácilmente de una persona a otra. No obstante, la aparición de pandemias de gripe es impredecible y, cuando ocurra la siguiente, puede que no tenga nada que ver con el actual virus H5N1 de la gripe aviar.

► ¿Cómo podemos prevenir una pandemia?

La gripe aviar H5N1 en humanos es todavía una enfermedad poco frecuente, pero deben tomarse medidas para intentar prevenir que produzca una pandemia. No obstante, como las pandemias pueden aparecer en cualquier momento, resulta esencial que la población esté preparada y se tomen las medidas siguientes:

- Los científicos deben realizar un seguimiento y estudiar en profundidad los virus de la gripe aviar para conocer más datos sobre ellos.
- Es necesario controlar las poblaciones de aves silvestres.
- Organizaciones como la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y la Organización Mundial de Sanidad Animal (OIE) deben colaborar para ayudar al mundo a prepararse para una posible pandemia.
- La Unión Europea y sus estados miembros deben unir esfuerzos en materia de investigación y planes de preparación, ya que los virus de la gripe cruzarán todas las fronteras.
- Se debe implicar a todos los países y sus ciudadanos.

image@istockphoto.com/EEI_Tony